

お金の正しい使い方が身につくマネートレーニングで家計をスリムに!

出費をスマートにして、脱・メタボ家計

人生100年時代と言われる今、漠然と将来に不安を感じている人も多いのでは? そんな方におすすめなのが最近、ポコチェモデルの間でも話題の「ライフデザイン」のマネートレーニング。スポーツジムで体を鍛えるように、ファイナンシャルプランナーの資格を持った専属トレーナーがマンツーマンで家計のスリム化をサポートしてくれるという新しいサービスをご紹介します!



レシートを見せると
思うと無駄遣いが
自然と減るの!



始めてすぐに
自分の無駄遣いに
気付けますよ



画像で送るだけなら
私にもできそう!



こんなアドバイスなら
毎日でもうれしい!

**いくら貯めたいではなく
どんな将来にしたいかを
目標にするから続く!**

逢川 「マネートレーニング」、興味はあるんですけどズボラな私にも続くか…。

野村 そういう人にこそおすすめしたいんです! 私も始める前は家計簿もつけていなかったし、このままじゃマズいかな…と、漠然とした気持ちで始めてみたんです。

逢川 今の私は、支出の大半がキャッシュレスでしかもオートチャージ。なくすれば勝手にチャージされるから、いつも引き落とし日に「こんなに使ってたの!?」って…。

西野 私も結婚生活や子供のことなど、将来の漠然とした不安がありますね。

野村 マネートレーニングのいいところは貯金の目標額を決めるのではなく、どんな将来にしたいかという「理想」を目標にするところ。なりたい自分になるためには、何が必要で何が必要ないのかわかるようになるから、自然と無駄遣いがなくなってお金が貯まるようになるんです。毎日の買い物レシートを送る程度で、お金の無駄が見えてきますよ。

逢川 でも買物のレシート全てを見せるのはちょっと抵抗が…。

野村 そそこそ安心を。ライフプランニングシートを元にお小遣い枠も作ってもらえるので、知られたくない支出は「お小遣い」として提出すればいいんです。

逢川 なるほど! ライフプランニングシートを作るだけで将来の目標もはっきりする気がしますね。

西野 それに、誰かにチェックされると思うと、自然と買い物にブレーキがかかると思う。

野村 その通りで、早い人だとその日のうちに効果が目に見えて出るそうですよ。しかも我慢して節約してるわけでは



野村日香理
将来、年金はいくらもらえるの? と不安に思ったことをきっかけに「マネートレーニング」を開始。生活費を見直すだけで、1ヶ月に数万円の貯金が可能に!

西野あいり
結婚や出産、マイホームの購入など、将来への不安があるのに、今の生活で節約思考にできないというジレンマ…。無理せず貯金を増やせないかと模索中。

逢川ゆう
月収も貯金も30代女性の平均額。普段はキャッシュレス決済がメインで、家計簿は苦手。カード明細に驚くこともしばしば。お金の管理って難しい…。



無意識に
使っている不要な
買物がこんなに!!

なく、今まで必要じゃないのに買っていた物を削るだけだから全然ストレスにもならない。

西野 私はこれから子供にかかる費用のために貯金したいんですよ。

野村 その時は旦那さんも一緒にマネートレしましょう!一緒にカウンセリングを受けることで同じ目標に向かって頑張れるし、保険や家のローン、車の維持費などの固定費の見直しもできる。旦那さんのお小遣い管理にもなるんですって。

逢川 固定費の見直し…、つい面倒で先延ばしにしちゃうんですね。私も使っていないサブスクの月会費がいくつあることを思い出しました。

野村 マネートレーニングでは週に1回、固定費の削減サポートを受けられるんですが、私の場合使っていないクレジットカードを解約することで年会費が削減になったり、電力会社を変えることでだいぶ固定費が下げられましたよ。

西野 気休めに入っている保険がいくつあって、変えた方がいいと思いつつも面倒でそのままになってますね。

野村 そう、その「面倒」を理由に無駄に払っているお金がいかに多いか。マネートレーニングを始めなかつたらずっと払い続けていたかと思うと…。本当にもったいないことになってしまいます。

逢川 私は海外旅行が趣味なんですけ



早い人は
トレーニング当日から
効果が出るんですって!

ど、やっぱりこれも回数を減らしたりした方がいいんですね?

野村 いいえ、マネートレーニングには生活の行動制限がないんです!むしろ趣味は削らないでトレーニングさんから言われるくらい。

西野 でもそれじゃ永遠にお金が貯まらない気が…。

野村 生活に制限をかけると、ストレスからリバウンドしてしまうんですって。

逢川 なるほど。我慢をしないからリバウンドしないんですね。

野村 そう。例えばさっきの固定費の話ですが、一度手続きをして安い会社に変更すればその固定費は下がったままですよ? そういった継続的に生活費が下がる独自のノウハウがたくさんあって、その人に合ったアドバイスをしてもらえるんです。結果が出るまでしっかりと向き合ってもらえますよ。

逢川 結果にコミットするまで付き合ってくれる私だけの専属トレーナーって、心強いんですね!私もマネートレーニングしたくなってきました。

西野 私も!無料カウンセリングがあるみたいなので早速申し込んでみます!

専属トレーナーたちが徹底サポート!独自のメソッドで家計をスリムに

「マネートレーニング」は、将来どんな生活を送りたいか、どう老後を過ごしたいかなどを書き出した「ライフプランニングシート」をもとに、日々の支出の見直しや週ごとの固定費削減を、ファイナンシャルプランナー、専属トレーナー、そしてカウンセラーの3人体制でサポートしてくれる新しいシステムです。月ごとに無理なく節約ができていくかを確認、見直しするという独自のメソッドを繰り返すことで、正しいお金の使い方を短期的に習慣づけるのが好評。今までのマネーセミナーとは一線をお金の使い方を短期的に習慣づけるのが好評。今までのマネーセミナーとは一線を画し、徹底した個人サポートが特徴で、保険や年金などのお金の基礎知識を勉強できるのももちろんですが、まずは毎日レシートをLINEで提出して「無駄遣い」を洗い出すところからスタート。レシートを見せることで、大半の人は買い物の仕方を見直すことができ、自然と節約につながり、トレーニング当日から効果が出る人もいるとのこと。気づけばなんとなく毎日カフェでお茶してる人、コンビニでお菓子を買うのが日課になっている人も、専属トレーナーとのLINEのやりとりだけで効果を実感できるはず。また見落としがちな固定費やクレジットカードの年会費など、細かい部分まで指導してもらえる上、節約でストレスを受けていないかをカウンセラーが定期的にチェック。メンタル面のケアもしてもらえるのでストレスなく、より確実に短期間で結果につながります。

ダイエットや語学など、マンツーマンで結果にコミットする例が多いように、お金の管理もマンツーマンでトレーニングする時代。家計の見直しに本気で取り組みたい人や今まで何度チャレンジしてもできなかったという方、知らぬ間に膨れ上がったメタボ家計のスリム化に、本気で取り組んでみませんか?

Money Training マネートレーニング

ファイナンシャルプランナーの資格を持った専属トレーナーがマンツーマンでサポート。「マネートレーニング」の支援実行と、リバウンド防止のために生活の行動制限をしない、ノンストレスのトレーニング。そして、短期集中的に取り組むことで習慣化させる独自のノウハウによるトレーニングで、お金の正しい使い方を身に付けます。
FP 法人ライフデザイン ☎ 03-6300-9216
https://www.fp-life.design

TRAINING MENU	
初回 ファーストトレーニング	「家計簿作成サポート」手間のかからない家計簿導入サポート。
毎日 デイリートレーニング	「支出アドバイス」専属トレーナーがお金の使い方をアドバイス。
毎週 ウィークリートレーニング	「固定費削減サポート」独自のノウハウで固定費削減の支援。
毎月 マンスリートレーニング	「カウンセリング」トレーニングに無理は無いかを確認。 「改善後ライフプランニング」効果測定と将来設計の見直し。

※ デイリー、ウィークリー、マンスリートレーニングを繰り返し実施